

Sportgemeinschaft Stedesdorf		Sporthallenbelegplan			30.01.19	
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
06:00 – 08:00 h	Hallenreinigung					
08:00 – 09:00 h	08:00 – 09:30 Hauptschule			08:00 – 09:30 Hauptschule	08:00 – 09:30 Uhr Hauptschule	
09:00 – 09:30 h						
09:30 – 10:00 h			09:30 – 11:45 Uhr Kita Stedesdorf			
10:00 – 10:30 h	10:00 – 11:30 Uhr Grundschule	10:00 – 11:30 Uhr Grundschule			10:00 – 11:30 Uhr Grundschule	10:00 – 11:30 Uhr Hauptschule
10:30 – 11:00 h						
11:00 – 11:30 h						
11:30 – 12:00 h		11:30 – 13:00 Uhr Förderschule			11:30 – 13:00 Uhr Hauptschule	
12:00 – 12:30 h						
12:30 – 13:00 h						
13:00 – 13:30 h						
13:30 – 14:00 h						
14:00 – 14:30 h				14:00 – 15:30 Schule		
14:30 – 15:00 h						
15:00 – 15:30 h				Mach mit – bleib fit Turnen der Älteren Martha Rothemann		
15:30 – 16:00 h		Eltern–Kind–Turnen (Kinder bis 4 Jahre) Thekla Zart				
16:00 – 16:30 h				Geräteturnen Karin Hagen	Kinderturnen TuS Esens angefragt	
16:30 – 17:00 h						
17:00 – 17:30 h						
17:30 – 18:00 h						
18:00 – 18:30 h				Freizeitsport Volksbank	Jugendsport Marcel Reichelt	
18:30 – 19:00 h	Power – Gymnastik Lena Bokern	Tischtennis Andreas Oelrichs	Work out Lena Bokern			
19:00 – 19:30 h						
19:30 – 20:00 h				Badminton Angela Fechtmann	Boßelverein Stedesdorf	
20:00 – 20:30 h	Gymnastik Martha Rothemann	Männer – Fitness Wolfgang Mänzel	Fitness & Gesundheit Frauen 50+ Hanne Bengen			
20:30 – 21:00 h						
21:00 – 21:30 h						
21:30 – 22:00 h					Ballspiele Jannis Hollmann	
22:00 – 22:30 h						

Anfragen/Änderungen an: Martina Dirks, Tel.:04971-927376